



Quelles sont les options pour soutenir le proche aidant d'un aîné présentant des troubles cognitifs ?

Description des études :

- 1. Jensen et al. 2015. *Int J Geriatr Psychiatry*, 30(2), 130-143. Type d'étude:** Revue systématique incluant 7 ECR; **Participants :** 764 proches aidants informels, âgés en moyenne de 43 à 66 ans; **Intervention :** Interventions éducatives pendant en moyenne 10h (2,5-24 heures); **Suivi :** 5-10 mois.
- 2. Kurz et al. 2010. *Int J Geriatr Psychiatry*, 25: 861-869. Type d'étude:** ECR; **Participants :** 292 dyades patient-proche aidant (moyenne d'âge des patients : 76 ans); **Intervention :** 7 sessions psychoéducation bihebdomadaires de 90 minutes, durée totale de 15 mois.
- 3. Martin-Carrasco et al. 2009. *Int J Geriatr Psychiatry*, 24: 489-499. Type d'étude:** ECR; **Participants :** 104 proches aidants d'aînés atteints de TC et traités avec ≥ 6 mg/j rivastigmine depuis au moins 6 mois; **Intervention :** psychopédagogie de 8 sessions de 90 minutes à chaque 1-2 semaines pendant 4 mois; **Suivi :** Dernier suivi fait à 10 mois.
- 4. Lins et al. 2014. *Cochrane Database Syst Rev*, 9. Type d'étude:** Revue systématique de 9 ECR et deux études qualitatives; **Participants :** 770 proches aidants d'aînés atteints de TC âgés de 60-66 ans; **Intervention :** Consultations téléphoniques de 15-60 minutes (fréquences variées) pendant 2-12 mois.
- 5. Brennan et al. 1995. *Nurs Res*, 44(3): 166-172. Type d'étude:** non-précisé; **Participants:** 102 proches aidants d'aînés atteints de TC vivant à la maison; **Intervention :** ComputerLink, un réseau informatique pour assistance systématique à domicile aux proches aidants de personnes atteintes de TC, accessible 24 h/jour pendant 1 an.
- 6. van der Roest et al. 2010. *Aging & Ment Health*, 14(4): 461-470. Type d'étude:** étude quasi-expérimentale; **Participants :** 28 proches aidants de d'aînés atteints de TC; **Intervention :** DEM-DISC, un programme web qui offre des services de soins et de soutien à domicile; accessible pendant 2 mois.
- 7. Chien et al. 2011. *Int J Geriatr Psychiatry*, 26: 1089-1098. Type d'étude:** Revue systématique de 30 études expérimentales ou quasi-expérimentales; **Participants :** 16-406 proches aidants d'aînés avec TC, âgé de 44 à 72 ans; **Intervention :** Groupe de soutien, pendant moins de 8 semaines et < 16 heures au total; (n=8 études), pendant plus de 8 semaines et moins de 16 heures au total (n=8 études), plus de 8 semaines et plus de 16 heures au total (n=8 études), ou pour une durée et fréquence non-spécifiées (n=6 études).
- 8. Hurley et al. 2014. *Aging Ment Health*, 18(3), 281-288. Type d'étude :** Revue non-systématique de 3 ECR, 5 séries de cas; **Participants :** 181 proches aidants d'aînés avec TC âgés en moyenne de 61 ans; **Intervention :** méditation de 4 à 10 semaines, à raison de 12-90 minutes par rencontre et incluant des exercices à domicile; **Suivi :** 4-8 semaines (pour 4 des 8 études incluses).
- 9. Pinquart & Sorensen 2006. *Int Psychogeriatr*, 18(4), 577-595. Type d'étude :** Revue systématique de 127 études expérimentales et quasi-expérimentales; **Participants :** Proches aidants d'aînés avec TC, âgés en moyenne de 64 ans; **Interventions :** Psychoéducation (58 études); thérapie cognitivo-comportementale (10 études); conseillers/gestion de cas (7 études); support général (9 études); répit (17 études); interventions visant le proche aidé (7 études); multi-composantes (19 études). **Durée du traitement :** Le nombre de session d'intervention variait entre 1 à 180 (médiane de 9); **Suivi :** 32 des interventions comprenaient un suivi d'une durée moyenne de 11 mois (S.D. = 11).
- 10. Akkerman & Ostwald 2004. *Am J Alzheimers Dis Other Demen*, 19(2), 117-124. Type d'étude:** ECR; **Participants:** 38 proches aidants qui consacraient en moyenne 11h/semaine à leurs activités de soins (âge moyen de 58 ans); **Intervention :** thérapie cognitivo-comportementale en petit groupes; **Durée du traitement :** une rencontre de 2h/semaine pendant 9 semaines; **Suivi :** jusqu'à 16 semaines post-traitement.
- 11. Swift & Greenberg 2012. *J Consult Clin Psychol*, 80(4), 547-559. Type d'étude:** Revue systématique de 669 études; **Participants :** 83 834 adultes ayant débuté une intervention psychologique ou psychosociale.
- 12. Ladwig et al. 2014. *Depression*, 121, 62.61. Type d'étude:** Sondage transversal; **Participants :** 195 anciens patients de psychothérapie âgés de 38 ans en moyenne.
- 13. Nutt & Sharpe 2008. *J Psychopharmacol*, 22(1), 3-6. Type d'étude:** Opinion d'experts.
- 14. De Maat et al. 2006. *Psychother. Res.*, 16(5), 566-578. Type d'étude:** Revue systématique de 10 ECR; **Participants :** 1 233 personnes avec dépression unipolaire majeure, âgées de 19-65 ans; 10-20 semaines de psychothérapie ou 8-20 semaines de pharmacothérapie; **Suivi :** 1-2 ans.
- 15. Vernooij-Dassen et al. 2011. *Cochrane Database Syst Rev* (11); Type d'étude:** Revue systématique de 11 ECR; **Participants :** 1 392 proches aidants d'aînés avec TC, âgés de 59 ans en moyenne; **Intervention :** Recadrage cognitif pendant 4 à 28 semaines, à raison de 120 minutes/rencontre; 1 rencontre par semaine ou par 2 semaines.
- 16. Scott et al. 2015. *Aging & Ment Health*, 1-11. Type d'étude:** Revue systématique de 4 ECR ou études quasi-expérimentales; **Participants :** 505 proches aidants d'aînés avec TC, âgés de 57 ans en moyenne; **Intervention :** thérapie cognitive ou comportementale; pendant 1-3 mois (1 session/semaine ou illimité).
- 17. Schoenmakers et al. 2010. *Aging & Ment Health*, 14(1), 44-56. Type d'étude:** Revue systématique, 26 essais contrôlés randomisés (ECR) ou quasi-expérimentaux; **Participants :** Proches aidants d'aînés avec troubles cognitifs (TC) vivant dans la communauté (n=9258); **Interventions :** thérapie cognitivo-comportementale, psychosociale, répit, par téléphone ou Internet, gestion de cas, activité physique et compétences en communication; 1 fois/semaine ou 1 fois/2 semaines durant 7-24 mois; **Suivi :** 5 semaines à 36 mois (une étude avec suivi de 8 ans).
- 18. Maayan et al. 2014. *Cochrane Database Syst Rev*, 1. Type d'analyse :** Revue systématique, 4 étude contrôlée randomisée (ECR); **Participants :** 753 proches aidants d'aînés avec TC, âgés de 50-73 ans; **Intervention :** service de répit durant 2-52 semaines; **Suivi :** 2-8 semaines.
- 19. Gilmour 2002. *J Adv Nurs*, 39(6), 546-553. Type d'étude:** Qualitative; **Participants :** 9 proches aidants familiaux âgés de 36-85 ans, utilisant les services de répit d'un hôpital depuis 1-7 ans.
- 20. Hirsch et al. 1993. *Gerontologist*, 33(4), 523-528. Type d'étude :** non-précisé; **Participants :** 24 proches aidants familiaux de 39 anciens combattants avec TC, âgés en moyenne de 69 ans; **Intervention :** Service de répit avec visite d'essai de 1-3 jours et admission standard de 2 semaines à chaque 3 mois pendant 20 mois.
- 21. Reilly et al. 2015. *Cochrane Database Syst Rev*, 1. Type d'étude:** Revue systématique de 13 ECR; **Participants:** 9615 aînés atteints de TC vivant dans la communauté et leur proche aidants, âgés de 44-82 ans en moyenne; **Intervention :** Intervention de gestion de cas livré dans la communauté, principalement axé sur la planification et la coordination des soins requis pour répondre aux besoins identifiés de la personne atteinte de troubles cognitifs liés au vieillissement; **Durée du traitement :** La durée totale variait de 10-36 mois.
- 22. Callahan et al. 2006. *JAMA*, 295: 2148-2157. Type d'étude:** ECR; **Participants :** 153 patients souffrant possiblement ou probablement de TC âgés en moyenne de 77 ans; et leurs proches aidants âgés en moyenne de 61 ans; **Intervention :** équipe interdisciplinaire dirigée par une infirmière praticienne, comprenant une intervention bimensuelle initiale puis mensuelle pendant 1 an; **Durée du suivi :** Jusqu'à 18 mois.
- 23. Khanassov et al. 2014. *Ann. Fam. Med.*, 12(5); 456-465. Type d'étude:** Revue systématique comprenant 27 ECR, 4 études descriptives, 12 études qualitatives; **Participants :** 12 860 aînés avec TC vivant dans la communauté et âgés en moyenne de 79 ans; **Intervention :** Gestion de cas.